

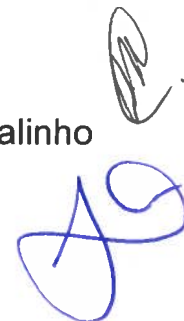


Relatório de Gestão - 2025



Índice

1. Enquadramento	3
2. Atividades	4
3. Análise da situação Económica e Financeira	6
4. Proposta de Aplicação dos Resultados	11
5. Expetativas Futuras.....	11
6. Notas Finais	11



1. Enquadramento

O Centro Social para o Desenvolvimento do Sobralinho é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, com Sede na Rua Duque da Terceira, nº 1 e Sector de Infância na mesma rua nº 71 no Sobralinho.

Atualmente conta com cerca de 2.000 associados e 600 utentes que se distribuem pelas Respostas Sociais de Creche, Pré-escolar, CATL, Apoio Domiciliário, e também com funcionamento de Centro de Jovens e protocolos com o município de Vila Franca de Xira no âmbito da Escola a Tempo Inteiro, dando resposta às necessidades da vila, assim como das localidades da freguesia onde se insere e das adjacentes. O Centro Social para o Desenvolvimento do Sobralinho, tem como finalidade, contribuir para a elevação do nível de vida da população local, nos seus aspetos sociais, económicos, culturais e sanitários.

Dependendo organicamente do Centro de Lisboa e Vale do Tejo do Instituto da Segurança Social IP, a Instituição desenvolve atividades vocacionadas para apoio a crianças e jovens, apoio à família, apoio e integração social e comunitária, apoio a idosos, desporto, recreio e cultura.

No sector da infância o Centro Social para o Desenvolvimento do Sobralinho tem como objetivo: proporcionar experiências e oportunidades para o desenvolvimento harmonioso da criança, no domínio afetivo-social, psicomotor e intelectual, em estreita colaboração com o meio de inserção da criança na família e na comunidade.

No sector de apoio ao idoso o Centro Social tem como objetivo proteger as situações de invalidez, de falta ou diminuição dos meios de subsistências ou de incapacidade para o trabalho.

No sector Cultura e Desporto, na sede com bar e sala de convívio, promovemos, atividades culturais e sociais, e mantemos também em atividade, Futsal (nas instalações do pavilhão municipal do Sobralinho), Danças de Salão, Natação, Danças, Zumba Kids, Karaté kids, Ballet.

O ano de 2025 continua com uma inflação preocupante que no decorrer do ano passado chegou a atingiu cerca de 2,2% ao ano e em alguns produtos mais, com a agravante de que aspetos que influenciam em muito o funcionamento da instituição (alimentação e energia) se encontra na casa dos 5,50%.

Todo este contexto e respetivas consequências refletiram-se no desempenho da instituição e continuará, esperamos de forma menos gravosa no decorrer do ano de 2026, impactando esperamos que menos no funcionamento e gestão da instituição, tanto a nível do dia-a-dia como, e muito significativamente na área financeira. Em contrapartida os subsídios das entidades parceiras foram apenas atualizados de acordo com o Índice de preços ao consumidor, no valor de 2,15%



2. Atividades

Creche

Destina-se a crianças com idades compreendidas entre os 3 meses e os 2 anos de idade, e no ano de 2024 ainda tivemos a influência da introdução do programa “Creche Feliz” para as a última faixa etária, a partir do mês de setembro.

É nos primeiros anos de vida que se estabelecem as bases para o desenvolvimento intelectual, emocional, moral e psicomotor.

Na nossa creche importa:

- Garantir que as experiências e rotinas diárias assegurem as necessidades individuais da criança;
- Respeitar o ritmo de desenvolvimento de cada criança;
- Criar um ambiente afetivo e securizante facilitador de um desenvolvimento harmonioso;
- Promover interações das crianças com as suas famílias e toda a comunidade envolvente.

Jardim de Infância (Pré-Escolar)

Destina-se a crianças com idades compreendidas entre os 3 anos e a idade de ingresso no ensino básico.

A educação Pré-Escolar é a primeira etapa básica no processo de educação ao longo da vida.

No nosso Pré-Escolar promovemos:

- O desenvolvimento da criança no nível pessoal, social e emocional;
- Experiências, atividades diversificadas que conduzam ao bom desenvolvimento cognitivo;
- Respeito pela individualidade de cada criança ao nível do seu ritmo e aprendizagem;
- Um ambiente afetivo e securizante facilitador do desenvolvimento e aprendizagens de sucesso;
- A interação significativa entre a escola e a família em colaboração efetiva com a comunidade.

Centro de Atividades e Tempos Livres (CATL)

Destina-se a crianças com idades compreendidas entre os 6 e 10 anos, a frequentarem o ensino básico.

O CATL (atividades de Tempos livres), tem como finalidade criar condições físicas e humanas, contribuindo para um desenvolvimento global da criança.



No CATL a nossa filosofia é:

- Motivar cada criança, para a criação de hábitos de estudo, de forma a desenvolver o gosto pela aprendizagem, contribuindo para o seu sucesso escolar;
- Inculcar nas crianças regras e valores, que permitam uma participação ativa em grupo, no respeito por cada criança, de forma a contribuir para uma melhor inserção na sociedade;
- Criar um ambiente propício ao desenvolvimento pessoal de cada criança, promovendo atividades diversificadas, para que a mesma, seja capaz de se expressar num clima de compreensão, realizando aprendizagens significativas;
- Favorecer a inter-relação das famílias com a escola, envolvendo toda a comunidade;

Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

O Serviço de Apoio Domiciliário constitui uma resposta social organizada para que pessoas em situação de dependência, transitória ou definitiva, possam ter apoio na satisfação das suas atividades de vida diária.

Este apoio é prestado no domicílio do utente, contribuindo para a promoção da sua autonomia e prevenção de situações de dependência ou seu agravamento.

Esta Resposta Social, é regulamentada pelo Despacho Normativo 62/92 do Ministério do Trabalho e da Solidariedade e existe no Centro Social para o Desenvolvimento do Sobralinho desde 1999, assegurando os seguintes serviços:

- Prestação de cuidados de higiene e conforto;
- Confeção e/ou transporte de refeições;
- Arrumações e pequenas limpezas no domicílio;
- Tratamento de roupa;
- Apoio psicossocial;

Este trabalho é desenvolvido por uma equipa multidisciplinar e proporciona aos idosos a continuidade de um papel ativo na sociedade, promovendo a autonomia, como capacidade de lidar com as situações e tomar decisões sobre a sua vida do dia-a-dia, de acordo com as suas preferências.

Neste momento o Centro Social apoia 44 pessoas, tendo como grande objetivo para a Resposta Social; contribuir para uma melhor qualidade de vida dos indivíduos e suas famílias, assim como, contribuir no apoio físico e psicossocial, esclarecendo e adequando cuidados de modo a contribuir para um maior equilíbrio e bem-estar, contribuindo para que sejam cidadãos de plenos direitos.

POAPMC

O Centro Social para o Desenvolvimento do Sobralinho, tem vindo a funcionar com entidades parceiras do concelho/distrito, no apoio a famílias mais carenciadas da nossa freguesia, através da distribuição de bens alimentares.



Atividades Desportivas

A prática desportiva que promovemos aos nossos utentes e comunidade do Sobralinho, destina-se a todas as faixas etárias e tem como principais objetivos:

- ✓ Melhorar a aptidão física, na perspetiva da melhoria da qualidade de vida, saúde e bem-estar
 - Consolidar e aprofundar os conhecimentos e competências práticas relativos aos processos de elevação e manutenção das capacidades motoras;
 - Alargar os limites dos rendimentos energético-funcional e sensório-motor, em trabalho muscular diversificado, nas correspondentes variações de duração, intensidade e complexidade.
- ✓ Favorecer a compreensão e aplicação dos princípios básicos inerentes à prática desportiva
 - A ética e espírito desportivo
 - A aceitação do conceito vitória/derrota
 - A responsabilidade pessoal e coletiva, a cooperação e a solidariedade;
 - A consciência cívica na preservação das condições de realização das atividades físicas, em especial a qualidade do ambiente.
- ✓ Reforçar o gosto pela prática regular das atividades físicas e aprofundar a compreensão da sua importância como fator de saúde ao longo da vida e componente de cultura, quer na dimensão individual, quer social.
- ✓ Assegurar o aperfeiçoamento das crianças, jovens e adultos nas atividades físicas da sua preferência, de acordo com as suas características pessoais e motivações.

No que diz respeito à Atividade Desportiva da Instituição, esta divide-se em 3 áreas:

- *Expressão Físico-motora* inseridas no currículo interno da Instituição, abrangendo as crianças Creche, Pré-escolar, CATL e Centro de Jovens.
- *Atividades Extracurriculares: Natação; Ballet; Zumba e Karaté*
- *Atividades Externas: Futsal e Danças de Salão;*

3. Análise da situação Económica e Financeira

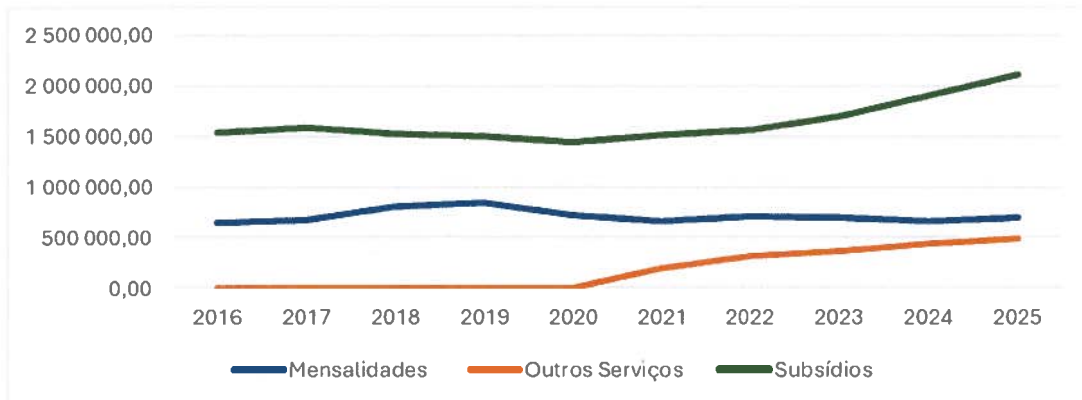
O valor das mensalidades cobradas em 2025 foi de 699 079,36€ representando um acréscimo de 5,88% relativamente ao ano de 2024.

Para além das mensalidades a utentes, o volume de negócios inclui o fornecimento de refeições à CMVFX e a outras entidades nomeadamente lares, centros de estudos e associações de pais. Em 2025 o valor faturado foi de 491 223,62€, representando um acréscimo de 13,69% relativamente ao ano de 2024.



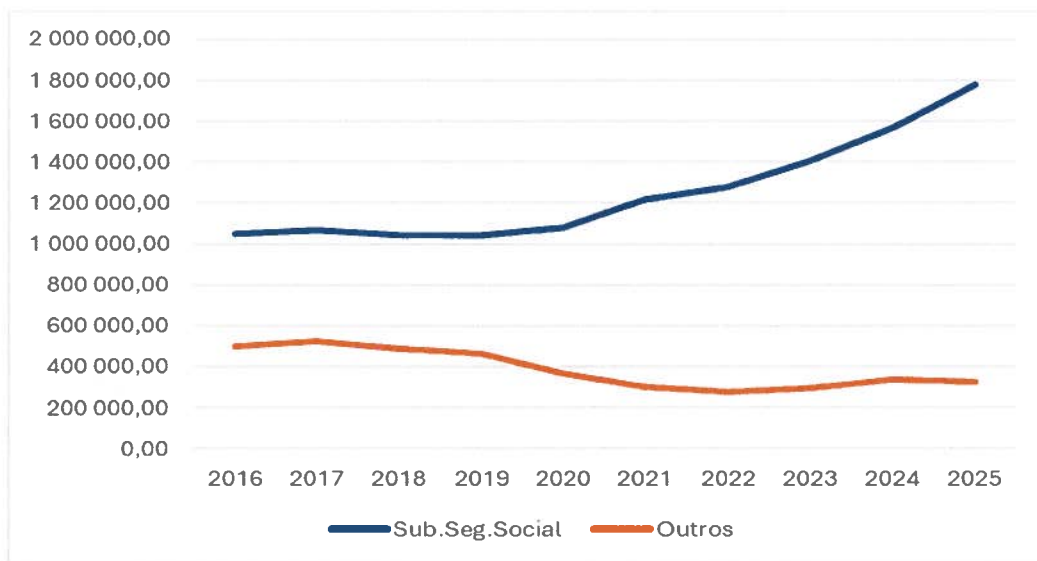
Centro Social para o Desenvolvimento do Sobralinho

Relatório de Gestão - 2025



No que respeita aos subsídios e outros apoios, verificou-se um acréscimo (10,57%) em relação ao ano anterior.

Este acréscimo resulta fundamentalmente da atualização de alguns valores convencionados com a segurança social e do programa “Creche Feliz” (creche gratuita)



Considerando as Mensalidades os Subsídios e Outros Serviços e Apoios como um todo, verifica-se um acréscimo global de 9,99%, em comparação com o ano anterior que, no global, apresentou um acréscimo de 8,75%.

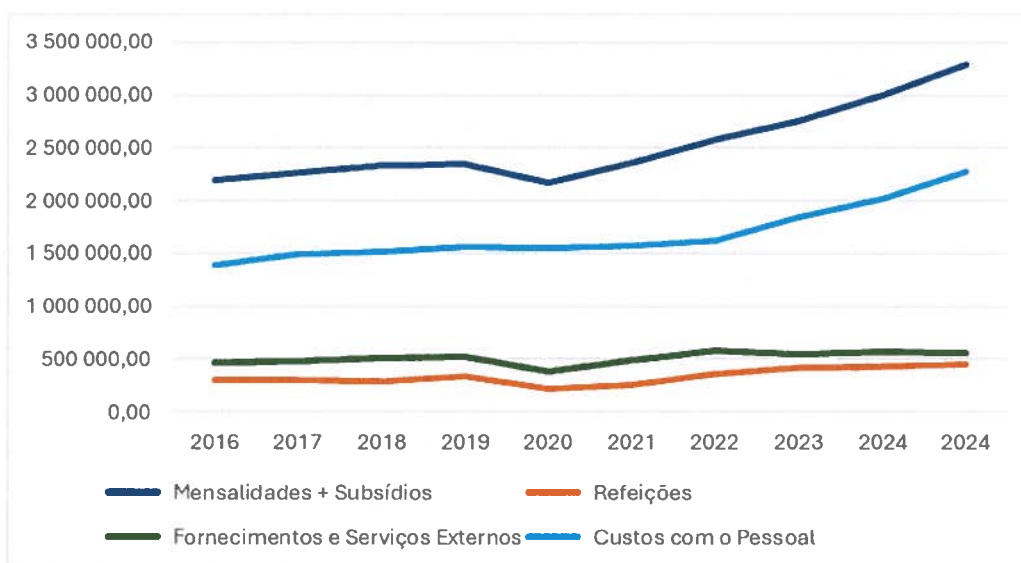


Relatório de Gestão - 2025

Paralelamente à evolução dos rendimentos verificou-se a seguinte evolução dos gastos:

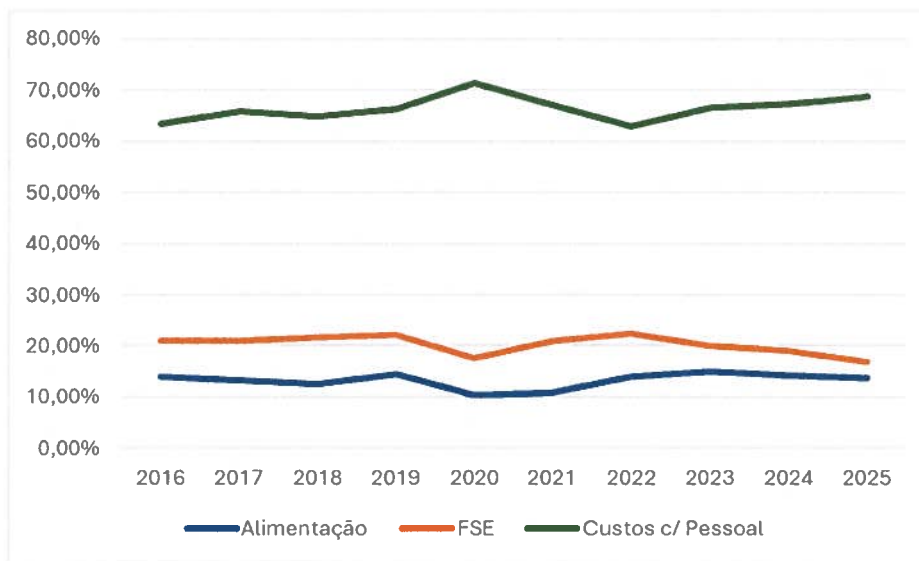
	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Mensalidades + Subsídios	2 192 328,73	2 265 081,82	2 337 262,98	2 352 435,13	2 168 497,25	2 359 506,22	2 579 245,62	2 758 174,43	2 999 495,69	3 299 077,33
Refeições	305 116,29	299 493,15	294 070,87	336 300,40	222 709,55	255 818,09	362 162,60	412 040,73	427 429,08	450 636,98
Fornecimentos e Serviços Externos	461 029,25	475 878,51	508 309,04	518 045,59	381 565,85	491 280,14	579 813,34	548 123,04	570 064,76	556 823,23
Custos com o Pessoal	1 391 362,38	1 494 143,86	1 518 568,19	1 562 585,21	1 547 960,64	1 579 657,32	1 624 662,82	1 839 464,03	2 017 927,68	2 271 345,51

Em 2024, o acréscimo de gastos com pessoal resulta, para além das atualizações salariais obrigatórias, do facto de as “tarefeiras”, que anteriormente desempenhavam funções como trabalhadoras independentes, terem, na sua quase totalidade, passado a integrar o quadro da instituição através de contrato de trabalho. Este processo de integração manteve-se ao longo de 2025, continuando a refletir-se no aumento dos gastos com pessoal nesse ano.



Para melhor entendimento da evolução dos gastos, apresenta-se de seguida uma tabela com a sua estrutura (percentual):

	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Alimentação	13,92%	13,22%	12,58%	14,30%	10,27%	10,84%	14,04%	14,94%	14,25%	13,66%
FSE	21,03%	21,01%	21,75%	22,02%	17,60%	20,82%	22,48%	19,87%	19,01%	16,88%
Custos c/ Pessoal	63,47%	65,96%	64,97%	66,42%	71,38%	66,95%	62,99%	66,69%	67,28%	68,85%



Considerando os dados apresentadas, a instituição apurou um **resultado líquido positivo de 38 201,12€**.

Ainda no que respeita à atividade corrente de referir que as cobranças continuam a ser uma questão pertinente, com uma evidente melhoria, resultante de novos procedimentos, que foram adotados a partir do ano de 2021, e que desde então têm vindo a ser afinados.

No que respeita ao ano de 2025, no final do ano, o valor por receber era de 64 938,56€ relativos ao total das mensalidades e faturas emitidas.

O acréscimo do valor corrente, deve-se a uma alteração do programa de faturação, passando as mensalidades do mês seguinte a serem emitidas no final do mês anterior. Do valor faturado em dezembro, 66 086,52€, correspondem a mensalidades de janeiro, parte delas já recebido em dezembro. Sendo que, relativamente a mensalidades de 2025, a 31 de dezembro estavam por receber 2 297,18€

Verificando-se a impossibilidade de recuperar as dívidas mais antigas e considerando a incobrável da maioria delas, com respetiva imparidade reconhecida, ainda que com alguma prudência, considerou-se incobráveis todas as dívidas acumulada há mais de 5 anos, procedendo-se assim ao desreconhecimento do valor em dívida reconhecido em imparidade no ano de 2020, respeitante ao ano de 2019, no valor de 12 049,33€.

A 31 de dezembro de 2025 estão reconhecidas imparidades no valor total de 22 185,40€, constituídas respetivamente:

- Em 2021, respeitante a 2020 → 8 848,44€
- Em 2022, respeitantes a 2021 → 4 218,24€



Relatório de Gestão - 2025

- Em 2023, respeitantes a 2022 → 1 086,59€
- Em 2024, respeitantes a 2023 → 3 658,28€
- Em 2025, respeitantes a 2024 → 4 373,85€

No exercício de 2025, para além de várias obras de manutenção realizadas na instituição e vários equipamentos adquiridos, foi realizado **investimento** no valor global de 79 750,38€, conforme se apresenta no quadro seguinte:

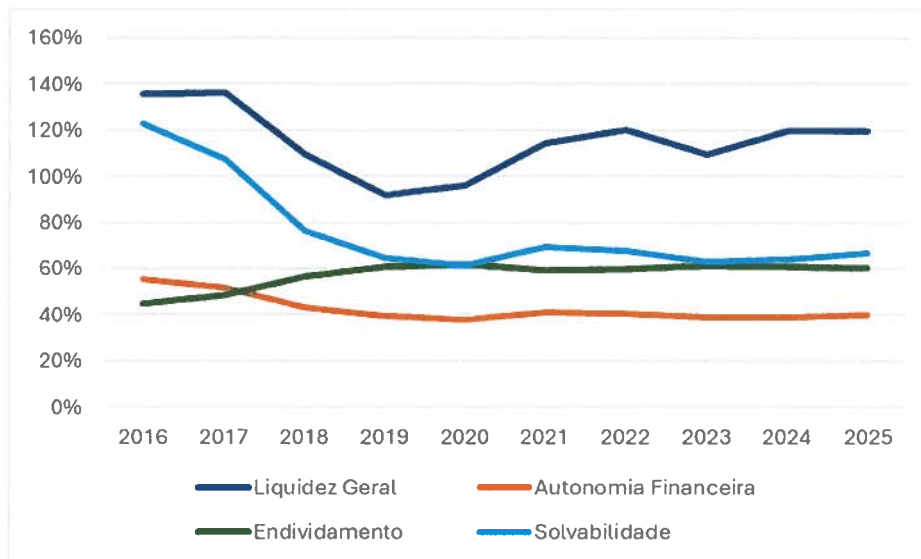
Maquina Lavar FX180 XC 12KW PLACA	9 588,67
SECADOR T16 EC 18KW C/INV.380V	5 043,66
2 Marmitas a Gás	13 845,65
2 Camaras Frigorificas (Conservação, Congelação, Estanteria)	15 022,39
Toyota Proace Verso L2 2.0D 140 CV 9L BV23FJ	36 250,01
	79 750,38

Os elementos apresentados permitem concluir que:

- ✓ **Em termos económicos:**
 - A Instituição este ano apresenta resultado positivo.
 - A Instituição procedeu a obras nas suas instalações.
 - A Instituição procedeu a aquisição de vários equipamentos, nomeadamente uma viatura.
- ✓ **Em termos financeiros:**
 - A tesouraria está equilibrada.
 - A instituição cumpre com as suas obrigações de tesouraria, sem recorrer ao crédito e ainda gera excedentes de tesouraria.
 - Verificando-se ainda que os prazos de pagamento são baixos.

Principais Indicadores Económico Financeiros

	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Liquidez Geral	136%	136%	110%	92%	96%	114%	120%	110%	120%	120%
Autonomia Financeira	55%	52%	43%	39%	38%	41%	40%	39%	39%	40%
Endividamento	45%	48%	57%	61%	62%	59%	60%	61%	61%	60%
Solvabilidade	123%	107%	76%	65%	61%	69%	68%	63%	64%	67%



4. Proposta de Aplicação dos Resultados

O Centro Social para o Desenvolvimento do Sobralinho no período económico findo a 31 de dezembro de 2025 obteve um resultado líquido positivo de 38 201,12€, propondo-se que o mesmo seja transferido para Resultados Transitados.

5. Expetativas Futuras

A Instituição não está exposta a riscos financeiros que possam provocar efeitos relevantes na posição financeira e na continuidade da sua atividade.

As decisões tomadas pela direção continuarão a assentar em regras de prudência, pelo que se entende que as obrigações assumidas não são geradoras de riscos que não possam ser regularmente assegurados pela instituição.

Existe assim, a convicção que o Centro Social para o Desenvolvimento do Sobralinho, com uma gestão criteriosa conseguirá manter o nível de atividade e a dinâmica que tem habituado os sócios, utentes e trabalhadores.

6. Notas Finais

Expressamos os nossos agradecimentos a todos os que manifestaram confiança e preferência pela nossa instituição, utentes e fornecedores pois, a eles se deve o crescimento e desenvolvimento das nossas atividades.

Aos nossos colaboradores, deixamos uma mensagem de apreço pelo seu profissionalismo e empenho. São sem dúvida um elemento fundamental desta instituição.



Centro Social para o Desenvolvimento do Sobralinho

Relatório de Gestão - 2025

Apresenta-se de seguidas as Demonstrações Financeiras relativas ao período findo em 31 de dezembro de 2025:

- Balanço;
- Demonstração dos Resultados por naturezas;
- Demonstração dos Fluxos de Caixa;
- Demonstração da Alterações nos Fundos Patrimoniais;
- Anexo.

Sobralinho, 10 de março de 2026

A Direção

